

# Menus de la Semaine du 2 au 5 Janvier 2018




Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



Eveil et  
GOÛT

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Pomme de terre et vinaigrette  Rôti de bœuf, jus aux herbes  Haricots verts persillés  Fraidou  Compote pomme fraise	Potage de légumes  Moelleux de poulet sauce tomate  Coquillettes  Yaourt nature sucré  Pompon cacao	Pizza au fromage  Filet de colin sauce citron  Gratin d'épinards  Tomme blanche  Fruit 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 8 au 12 Janvier 2018










Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
Pommes de terre ravigote	Potage de légumes	Chou rouge Vinaigrette aux deux moutardes 	<i>Partage de la galette</i> Chiffonnade de salade verte	Betterave et maïs
Croustillants de poisson	Hachis Parmentier 	Sauté d'agneau au jus	Cuisse de poulet	Blanquette de poisson aux petits légumes
Haricots beurre	Coulommiers	Penne	Gratin de chou-fleur Fromage blanc sucre	Carotte au jus et riz créole
Petit Cotentin	Fruit 	Cantal 	Compote qui croque (pomme banane et riz soufflé chocolat) 	Saint- Paulin 
Fruit 			<i>Galette des rois</i>	Fruit 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 15 au 19 Janvier 2018









Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade mêlée	Pâté de campagne	Carottes râpées et raisins 	Mâche et betterave Vinaigrette crémeuse à la ciboulette 	Salade iceberg 
Saucisse de Strasbourg	Rôti de bœuf sauce bordelaise	Tajine de dinde au citron 	Boulettes de mouton Sauce catalane	Filet de merlu sauce créole
Lentilles	Farfalles 	Purée de céleri	Printanière de légumes	Blé
Yaourt aromatisé	Petit filou	Gouda	Fraidou	Brie
Fruit 	Fruit 	Flan vanille nappé caramel	Clafoutis ananas coco 	Compote pomme Allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 22 au 26 Janvier 2018









Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Méli-mélo de salade 	Potage de légumes	Salade coleslaw 	Macédoine de légumes	Cake au thon 
Escalope de dinde	Sauté de bœuf stroganoff 	Steak haché sauce au poivre	Coquillettes carbonara 	Marmite de poisson à l'orientale
Haricot beurre	Carotte vichy	Pomme de terre wedge	Yaourt nature	Gratin brocolis, chou fleur et pomme de terre
Petit moulé ail et fines herbes	Camembert 	Fromage blanc au coulis de fruits rouges et madeleine	Fruit 	Tomme grise
Lacté chocolat	<b>Compote pomme, poire, brisures de spéculoos</b>			Fruit 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots vert à l'échalote	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	<i>Vive les crêpes</i>	Salade de riz arlequin (riz, maïs, olives, poivrons)
Poisson pané et citron	Chili con carne (riz et haricots rouges)	Rôti de bœuf à l'estragon	Chiffonnade de salade verte	Pavé de colin sauce citron
Pommes vapeur	Tomme blanche	Tortis 3 couleurs	Vinaigrette aux herbes	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Mimolette	Omelette au fromage	Petit-suisse fruité
Fruit		Entremets citron	Petits pois	Fruit
			<i>Crêpe chantilly et coulis de chocolat</i>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 05 au 09 Février 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>SAISON</p> <p>Salade verte et croûtons vinaigrette</p> <p>Cuisse de poulet</p> <p>Haricots verts</p> <p>Cantafras</p> <p>Fruit</p> <p>SAISON</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Tajine de bœuf</p> <p>Semoule</p> <p>Tomme noire</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>SAISON</p> <p>Rillettes de sardine à l'espagnole</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Brie</p> <p>Fruit</p>	<p>Odyssée du goût</p> <p>L'Inde</p> <p>Velouté lentilles corail lait de coco</p> <p>Sauté de dinde tikka massala (Épices, tomate, ail, noix de coco, oignon)</p> <p>Riz</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Crème mangue</p> <p>DESSERT DU CHEF</p>	<p>Carottes râpées à l'orange</p> <p>Filet de hoki sauce armoricaine</p> <p>Courgettes persillées et blé</p> <p>Emmental</p> <p>Compote pomme Allégée en sucre</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 12 au 16 Février 2018







Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



Eveil et  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade iceberg et croustons </p> <p>Vinaigrette huile d'olive</p> <p>Quenelle de brochet sauce Nantua</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Betteraves ciboulette</p> <p><b>Plat régional</b></p> <p>Choucroute</p> <p>(Echine de porc saucisse de Strasbourg, saucisson à l'ail) </p> <p>Emmental</p> <p>Fruit </p>	<p>Chou rouge aux pommes</p> <p>de bœuf au curry </p> <p>Semoule et carottes</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p><b>Menu spécial Corée</b></p> <p>Boisson poire miel</p> <p>Nem au poulet</p> <p>Bœuf haché à la Coréenne (tomate, ail, gingembre, sauce soja, oignon)</p> <p>Riz Thaï </p> <p>Salade de fruit frais</p>	<p>Batavia vinaigrette</p> <p>Parmentier de poisson au potiron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Menus de la Semaine du 19 au 23 Février 2018







Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p></p> <p>Pomme de terre sauce ravigote</p> <p>Omelette</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Velouté de carotte au cumin</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Carré</p> <p>Fruit </p>	<p>Tortis couleurs vinaigrette </p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Gratin épinards</p> <p>Le blanc caracrousti (fromage blanc, muesli, caramel) </p>	<p></p> <p>Chiffonnade de salade</p> <p>Gratin de penne à la dinde</p> <p>Vache Picon</p> <p>Pomme saveur biscuitée</p>	<p>Emincé de radis rose</p> <p>Pavé de colin sauce Dieppoise</p> <p>Le gratin trop chou</p> <p>Tomme grise</p> <p>Cake aux poires </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE





# Menus de la Semaine du 26 au 28 Février 2018



Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas  
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine  
Livrés à domicile

Ville de  
varennes sur  
seine



*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomelo et sucre	Crêpes au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Céleri rémoulade
Haché de veau sauce forestière	Sauté de dinde	Rôti de bœuf au jus	Pennes bolognaise	Paëlla marine
Pomme rissolée	Haricots verts	Ratatouille et riz		Coulommiers
Petit-suisse	Emmental	Fromage blanc, crème de marron et cigarette russe		Mousse au chocolat
Compote pomme fraise	Fruit 		Fruit et biscuit	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

